COACHING, LA MEJOR HERRAMIENTA PARA CONSEGUIR ÉXITOS PROFESIONALES Y PERSONALES

Karismatia** utiliza el método "**Lego Serious Play**" para facilitar la resolución de conflictos; **Santiago Consultores** nos ofrece **4 tipos de Coach**: para Consejos de Administración, Estratégico para comités de dirección, para Directivos y Político. **Thinking with you** ayuda a las empresas a adaptarse a los nuevos modelos de trabajo. La **Escuela Remodelatuvida** está especializada en ayudar a adolescentes y adultos. **Belén Fuentes** es una experta en establecer vínculos para alcanzar una buena comunicación. Y por último, **Esther Ibañez**, que utiliza el **Coaching con caballos

Karismatia Coaching & Coworking *es una empresa que ofrece servicios de consultoría, formación y coaching, especializada en gestión de equipos de trabajo de alto rendimiento. Facilitadores Certificados del método Lego® Serious Play®. Hablamos con* **Laura**, *fundadora de* **Karismatia**, *con experiencia en empresa multinacional y en gestión de equipos técnicos multiculturales.*

Laura, ¿qué es el método Lego Serious Play?
Es una técnica que facilita la resolución de conflictos. La metodología LSP se ha desarrollado en base a investigaciones en el área de negocios, organizaciones y psicología, la forma de aprender y la conexión mente-manos. Los participantes construyen modelos 3D con piezas LEGO® en respuesta a unas preguntas. Después cada participante explica el significado de su modelo a los demás. Mediante este "juego" se facilita el entendimiento entre miembros del equipo, se evalúan las opciones y se identifican nuevas, no hay jerarquías.

¿Una de las claves de vuestro éxito es el gran abanico de profesionales que colabora con vosotros?
Si, además de contar con grandes profesionales (certificados por ICF) nuestra clave es la adaptación a las necesidades de cada cliente, porque sabemos que cada equipo es diferente. Nuestra experiencia nos ha equipado con muchas herramientas.

¿Nos puedes enumerara los valores que transmite Karismatia?
Respeto: A las personas, organizaciones y equipos que forman. **Pasión:** Por lo que hacemos y por nuestros clientes. **Personalización:** Cada cliente recibe un trato exclusivo. **Pro-actividad:** Mejorando continuamente.

¿Qué cursos tenéis previstos para los próximos meses?
Febrero: cursos de formación de Facilitadores LSP en Málaga. **Marzo y Abril:** cursos de iniciación a la metodología para coaches. Este año comenzamos a facilitar en la metodología *Point of You*.

Para contactar con nosotros: hola@karismatia.com

Thinking with you *es una empresa que se dedica a ayudar desde el coaching y la consultoría a las empresas a adaptarse a los nuevos modelos de trabajo actuales. Entrevistamos a* **Israel** *y* **Diego**, *socios y co-fundadores de* **Thinking with you**. *Estos dos ingenieros informáticos cuentan con más de 10 años de experiencia en la gestión de proyectos, la creación de equipos de alto rendimiento y el desarrollo de metodologías y procesos.*

Israel, Diego ¿cómo y cuando surge la idea de *Thinking with you*?
Surge en 2014. Estamos en plena revolución tecnológica producida por la madurez de internet y la aparición de los teléfonos móviles inteligentes. Esto supone un cambio en los modelos organizacionales y pensamos que había que reforzar el foco para unir todo el trabajo que ya se realizaba desde el coaching (tanto personal y ejecutivo como de equipos) con todo lo relacionado con nuevos modelos organizacionales, culturales y de gestión de las empresas.

Cómo especialistas en el proceso de adaptación de las empresas a las nuevas tecnologías digitales, ¿qué herramientas utilizáis para ayudarlas a ajustarse a ese nuevo mundo de cambios continuos e incertidumbre?
Pensamos que el secreto es que desarrollen todo el potencial que tienen las personas que la forman a todos los niveles (directivo, recursos humanos, equipos técnicos, marketing, etc.)
Nos apoyamos de diferentes enfoques provenientes del coaching y la psicología organizacional para todo lo relacionado con las personas y la cultura. También utilizamos el pensamiento visual y el *design thinking* para mejorar la creatividad e innovación así como el uso de enfoques metodológicos ágiles como Scrum o Kanban que fomenten la comunicación y colaboración a todos los niveles organizacionales.

¿Qué otros cursos impartís en "Thinking with you"?
Cursos relacionados con la gestión del cambio y la cultura organizacional, nuevos modelos de gestión y liderazgo enfocados a la creación de equipos de alto rendimiento y nuevas técnicas de management más alineadas con estos nuevos paradigmas donde la relación jefe-empleado cambie radicalmente.

Todas nuestras formaciones poseen un alto componente práctico.

Belén Fuentes Izquierdo *es Coach Senior Ejecutiva, individual y de equipos, y Formadora Coach. Psicóloga experta en Coaching y Consultora de Formación y Desarrollo.*

Belén, un amplio currículum para una larga trayectoria profesional donde el Coaching adquiere un importante protagonismo.
2017 es especial pues hace 25 años que inicié mi andadura profesional, los ocho últimos enriquecidos con mi labor como coach. Me siento afortunada y agradecida pues hago lo que hago desde la firme creencia en contribuir a potenciar a personas, equipos y organizaciones desde el compromiso con el cambio y la mejora y para construir una sociedad más justa, equilibrada y armónica. En suma, para apostar por el bien más preciado: las personas.

¿Qué valor añadido y diferencial ofrece un proceso de coaching con Belén Fuentes?
Mi impronta está influida por mi participación en estimulantes y retadores proyectos, donde el aprendizaje y el desarrollo de competencias profesionales y personales ha impactado en los resultados.
Y, también, por el enfoque multidisciplinar de mi actuación integrando diversas metodologías en las que estoy formada: Sistémica, PNL, Mindfulness, Alba Emoting, EFT,...
Coachees y alumnos con los que trabajo destacan cómo cuido el alineamiento de valores y visión de personas y empresas y cómo combino el respeto con el reto y el desafío para cuestionar paradigmas e invitar a la acción.

¿Podemos afirmar que eres una experta en la gestión de conflictos y en establecer vínculos para conseguir una buena comunicación?
Me encanta trabajar con ellas pues lo que hacen es evidenciar que hay vida, que existe movimiento. Son dos competencias críticas que escenifican los quiebres organizativos. Cuando el equipo no es tal, si falla el liderazgo, si el tiempo es insuficiente para cumplir con tareas y objetivos, la comunicación se resiente y empiezan a gestarse los conflictos.
Desde el coaching, se abre un escenario para reflexionar e identificar qué está sucediendo y, desde ahí, aprender estrategias de pensar, sentir y hacer, ya sea para emprender, ya para crecer (fusiones, absorciones, relevos generacionales, cambios culturales y organizativos).

Santiago Consultores *es una empresa referente en el sector del desarrollo y transformación de organizaciones, equipos directivos y gestión del talento, con un elevadísimo grado de eficacia en el logro de objetivos.*
Hablamos con **Ofelia Santiago**, *su directora y experta en Desarrollo del Capital Humano, liderazgo empresarial, público y político. Coach Senior Acreditada nacional e internacionalmente (AECOP, EMCC, COP...)*

Ofelia, ¿qué servicios ofrece Santiago Consultores?
De alta consultoría y desarrollo estratégico para la transformación de organizaciones, evaluación y desarrollo capital humano, procesos de definición e implementación de la cultura y el ecosistema necesarios para la innovación, coaching para consejos de administración, alta dirección y equipos directivos.

¿Qué valores definen Santiago Consultores que la hacen diferente de cualquier otra Consultoría?
Excelencia, Honradez e Integridad en todas nuestras actuaciones, guiados siempre por un estricto Código Deontológico y una marcadísima Vocación de servicio. Nos adaptamos a las necesidades del cliente, haciendo las cosas con gran amor y mimo.

¿La razón principal del éxito de Santiago es su Equipo Humano?
Absolutamente. Somos buenas personas y buenos profesionales, muy bien coordinados. El talento y misión personal de cada uno, se adscriben al proyecto que pueda servir mejor al cliente.

Háblanos por favor, de los 4 tipos de coach que ofrecéis
1. Para Consejos de Administración: apelamos a sus miembros a que amplíen la perspectiva sobre las verdaderas oportunidades y amenazas de la compañía y busquen alternativas eficientes en la toma de decisiones.
2. Estratégico para comités de dirección: abordamos procesos de transformación de la compañía, y trabajamos la visión, misión y valores de la empresa.
3. Para directivos: desatando su potencial en función de los distintos retos a conseguir y alineando sus motivaciones personales, con la estrategia empresarial.
4. Político. Desarrollamos líderes políticos en función del rol demandado (congresistas, candidatos presidenciales…), revelando su ser y sus valores, para que, mediante una transformación personal, puedan servir ejemplarmente al ciudadano.

La **Escuela Remodelatuvida** *es una escuela de coaching y crecimiento personal, ubicada en la zona de Arturo Soria de Madrid y que está especializada en ayudar a adolescentes y adultos, tanto a nivel personal como profesional.*
Hablamos con **Beatriz Troyano**, *socióloga, coach, formadora, escritora del best seller "Recetas para mejorar tus enzimas" y directora de la escuela.*

Beatriz, el nombre de la escuela define perfectamente sus objetivos.
Si, efectivamente, la Escuela **Remodelatuvida** existe para todas las personas que en un momento dado deciden que quieren o necesitan cambiar algo en sus vidas y "remodelarlas". Quizá necesitan ayuda para la búsqueda de empleo o potenciar su autoestima… para ese momento, aquí estamos.

Sois especialistas en ayudar a las personas a adquirir los recursos para mejorar su calidad de vida, personal o profesional.
Si, los ayudamos o bien con procesos personales de coaching o mediante nuestras formaciones. Dotamos de recursos a toda aquella persona que necesite mejorar en su gestión del tiempo, aprender técnicas de relajación como *mindfulness*, mejorar su oratoria, conocer y gestionar sus emociones, conocerse mejor gracias a la grafología, realizar ejercicio físico (para sentirse mejor), saber qué alimentos les pueden ayudar en un momento determinado de su vida cara a efectuar ese cambio, prepararse para una entrevista de trabajo, un ascenso, ayudarles a elaborar su marca personal en su camino hacia el emprendimiento, etc...

Qué cursos o talleres tenéis previstos para los próximos meses?
Los pilares constantes de las formaciones de la escuela son la nutrición, la relajación, la inteligencia emocional, la programación neurolingüística y el ejercicio físico, y para el 2017 tenemos el intensivo de *Mindfulness*, cursos de gestión del tiempo, para padres y madres de adolescentes, de grafología, autoestima, habilidades sociales, Pilates, yoga, ¡todo lo que ayude a las personas a sentirse mejor!

¿Qué ofrece "Remodelatuvida" que la hace diferente de otras escuelas?
Nuestra gran diferencia es nuestra perspectiva global, consideramos que una persona se puede sentir mejor tanto gracias a una alimentación adecuada como mejorando su autoestima, o sintiéndose seguro frente a una entrevista de trabajo.

Esther Ibáñez *es Coach Asociado Certificado y licenciada en Marketing Internacional.*
A través de **Abraza la vida** *te ayuda a cambiar el rumbo de tu vida y tu modo de ver las cosas.*

Esther, define en pocas palabras tus objetivos con "Abraza la vida".
Facilitar la creación de sueños, acompañando a las personas a perseguirlos. Haciendo que cada día cuente…

Destacamos tu colaboración en Cye Psicología cómo coach utilizando el caballo cómo la principal herramienta para el autoconocimiento. ¿Cómo se consigue?
El caballo, como animal presa, está en constante alerta, habiendo desarrollado la capacidad de captar los niveles energéticos de su alrededor. Ante cualquier movilización de emociones, pensamientos y sensaciones internas de la persona, habrá una manifiesta reacción del caballo, actuando en coherencia con lo percibido. Cuando nos posicionamos delante de un caballo, dejamos de tener "nombre", no conoce nuestro estatus, ni nuestros títulos. Sólo nos ve a nosotros, y ahí se manifiesta la verdad de quienes somos. Ahí nos rendimos al miedo, a la ansiedad y al estrés. Una vez traspasados estas sensaciones se produce un estado de armonía, equilibrio y seguridad en nosotros mismos.

¿Cuáles son los beneficios que presentan esta nueva metodología de coaching con caballos?
Ofrece una oportunidad única para detectar de forma inmediata patrones de comportamientos limitadores, creencias erróneas sobre uno mismo y su entorno, también desvela fortalezas internas y capacidad de liderazgo. Impactando positivamente sobre la autoestima y confianza en uno mismo, minimiza los umbrales de frustración, estrés y ansiedad, y ayuda a crear nuevas conexiones neuronales que facilitan el encuentro con nuestro empoderamiento y equilibrio personal.

¿Qué cursos o talleres tenéis previstos para los próximos meses?
Fin de semana 21 y 22 de Enero: **Un Viaje al centro de ti**
4 y 5 de Febrero: **Especial niños**
18 y 19 de Febrero: **Especial Parejas, conoce a tu pareja**
Lugar: **El Nahual Centro Veterinario**

Más información: www.karismatia.es www.santiagoconsultores.net www. www.thinkingwithyou.com www.remodelatuvida.es Belen:ftesizqdo@cop.es www.abrazalavida.com